

## ご利用時間・曜日・定員

- ・営業日：毎週月曜日～土曜日（祝日も開所）
- ・営業時間：8:30～17:30
- ・サービス提供時間  
午前 9:00～12:15  
午後 14:00～17:15
- ・定休日：日曜日、夏季休暇、年末年始
- ・定員：午前・午後 各19名



## お問い合わせ・アクセス

〒221-0003

横浜市神奈川区大口仲町15-1

TEL : 045-717-6205

FAX : 045-717-6206

介護事業所番号：1470202829

ホームページ URL : <https://inleaf-day.com>

Twitter  : @inLEAF1

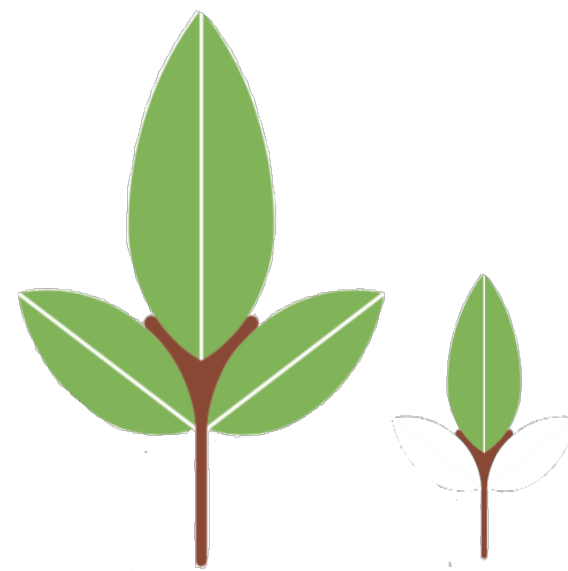


ホームページやTwitterでは、**最新の空き情報**をご覧ください。  
また、ホームページからはこちらの**パンフレット**や**申込書**を**ダウンロード**頂けます！是非ご活用ください。

# リハビリが世界を面白くする。 — 理学療法士だから出来ること —

リハビリ機能訓練特化型デイサービス

# in LEAF



医療法人社団 医優会

石川町整形外科 反町整形外科

元町ペインクリニック

## 当施設のご案内

リハビリ機能訓練特化型デイサービス『in LEAF』では、ご利用者様に心も身体も健康的な生活を送って頂くためにサービスを提供しております。

医療法人が運営しているという利点を生かし、整形疾患はもちろんのこと脳血管疾患後の後遺症に悩まれている方に対しても積極的なリハビリを行っております。

## 当施設の特徴

- **医療法人が運営しているため、より専門的なサービスの提供が可能！**
  - **最新のパワープレート**を利用し、効率良く身体を鍛える！
  - **理学療法士が常勤2名、非常勤2名体制**でご利用者をサポート！
- また、目標や弱点に応じて、**個別にメニュー**を実施！

## パワープレートって？

一流のアスリートも導入している最先端のトレーニングマシンです。10分程度の運動で1時間運動するのと同等の効果が得られると言われております。

当施設の理学療法士は、パワープレート アドヴァンス指導資格を有しております。効率的に、安心して運動して頂けます。



## 理学療法士の紹介



阿部 暉



杉浦 栞



増田 絵美



佐藤 詩菜

## 1日の流れ

### <午前>

8:20~	送迎
9:00	バイタルチェック
9:20~	個別リハビリ、集団体操(ストレッチ、筋トレなど)マシントレーニング
12:15~	バイタルチェック、リラックスタイム
12:20	送迎

### <午後>

13:20~	送迎
14:00	バイタルチェック
14:20~	個別リハビリ、集団体操(ストレッチ、筋トレなど)マシントレーニング
17:15~	バイタルチェック、リラックスタイム
17:20	送迎

※送迎付きです(神奈川県以外の方は要相談)